

# Un tournant de vie se dessine

évolution professionnelle, reconversion,  
changement de mode de vie, retraite, ...

## Accordez-vous une semaine "Sculpter son chemin"

Un temps pour vous  
pour:

- . trouver de la clarté
- . percevoir  
les possibilités
- . vous repérer dans  
votre transition
- . vous projeter dans  
une histoire qui vous  
inspire vraiment

Exemples de questions  
que nous aborderons:

- . Qu'est-ce qui est essentiel  
pour moi?
- . Quels désirs ai-je pour moi?  
Ma famille? Mon entourage?  
La société?
- . Comment vivre ce temps avec mon  
conjoint, mes proches?
- . Qu'est-ce que j'ai à quitter?
- . Qu'est-ce que je poursuis  
autrement?
- . Comment je le raconte?

.....





# Le programme "Sculpter son chemin"

## Marche

Un rythme au service de l'introspection, de la prise de recul

## Cheminement personnel

Progression interrogeant son histoire, son présent, son avenir

## Dynamique de groupe

Réflexion individuelle enrichie par le partage collectif (6 à 8 personnes), la diversité, la convivialité

## Accompagnement

Deux professionnels de la gestalt-thérapie et du coaching en marchant

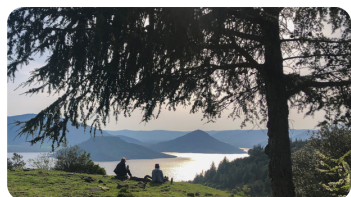
## Des lieux magnifiques



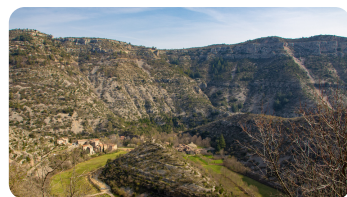
St Guilhem le Désert



Gîte la Roseraie



Lac du Salagou



Cirque de Navacelles

## Parcours

- . Dans le Languedoc, entre Saint Guilhem le Désert et Lodève
- . Empruntant le tracé du chemin de Compostelle



- . 6 jours de marche et d'ateliers sur le chemin (12 à 15 km/jour)
- . Transport de bagage possible

## Dates

- . du 3 au 10 septembre 2022
- . du 26 octobre au 2 novembre 2022
- . du 12 au 19 avril 2023

## Prix

- . **Nourriture & hébergement:** 450€
- . **Accompagnement:** part fixe 700€ + participation suivant possibilités
- . **Tarif entreprise ou CE:** nous consulter

J'accompagne des adultes et des couples dans la prise de conscience de leurs blocages pour choisir en responsabilité comment faire autrement.

Je m'appuie sur mon expérience de Gestalt-thérapeute individuelle ou en groupe



J'accompagne des personnes qui ont besoin de réfléchir dans les étapes importantes de leur vie. Je les aide à éclairer leurs choix.

Je m'appuie sur mon expérience du Woaching, qui allie les techniques de Coaching avec la Marche

Marc THOURET  
<http://gestalt-thouret.fr>  
06 26 67 51 10

Francois THOURET  
<https://www.woaching.fr>  
06 32 44 83 49