

Un tournant de vie se dessine

évolution professionnelle, reconversion,
changement de mode de vie, retraite, ...

Accordez-vous une semaine "Sculpter son chemin"

Un temps pour vous
pour:

- . trouver de la clarté
- . percevoir
les possibilités
- . vous repérer dans
votre transition
- . vous projeter dans
une histoire qui vous
inspire vraiment

Exemples de questions
que nous aborderons:

- . Qu'est-ce qui est essentiel
pour moi?
- . Quels désirs ai-je pour moi?
Ma famille? Mon entourage?
La société?
- . Comment vivre ce temps avec mon
conjoint, mes proches?
- . Qu'est-ce que j'ai à quitter?
- . Qu'est-ce que je poursuis
autrement?
- . Comment je le raconte?

.....



Le programme "Sculpter son chemin"



Marche

Un rythme au service de l'introspection, de la prise de recul



Cheminement personnel

Progression interrogeant son histoire, son présent, son avenir



Dynamique de groupe

Réflexion individuelle enrichie par le partage collectif (6 à 8 personnes), la diversité, la convivialité



Accompagnement

Deux professionnels de la gestalt-thérapie et du coaching en marchant

Des lieux magnifiques



St Guilhem le Désert



Gîte la Roseraie



Lac du Salagou



Cirque de Navacelles

J'accompagne des adultes et des couples dans la prise de conscience de leurs blocages pour choisir en responsabilité comment faire autrement.

Je m'appuie sur mon expérience de Gestalt-thérapeute individuelle ou en groupe



Marc THOURET
<http://gestalt-thouret.fr>
06 26 67 51 10

Parcours

- . Dans le Languedoc, entre Saint Guilhem le Désert et Lodève
- . Empruntant le tracé du chemin de Compostelle



- . 5 jours de marche et d'ateliers sur le chemin (12 à 15 km/jour)

- . Transport de bagage possible

Dates

- . du 25 octobre au 31 octobre 2022
- . du 13 au 19 avril 2023

Prix

- . **Nourriture & hébergement: 300€**
- . **Accompagnement: part fixe 600€** + participation libre suivant possibilités
- . **Tarif entreprise ou CE:** nous consulter

J'accompagne des personnes qui ont besoin de réfléchir dans les étapes importantes de leur vie. Je les aide à éclairer leurs choix.

Je m'appuie sur mon expérience du Woaching, qui allie les techniques de Coaching avec la Marche

Francois THOURET
<https://www.woaching.fr>
06 32 44 83 49