Un tournant de vie se dessine

évolution professionnelle, reconversion,
changement de mode de vie, retraite, ...

Accordez-vous une semaine "Sculpter son chemin"

Un temps pour vous
pour:

. trouver de la clarté

. percevoir les possibilités

. vous repérer dans votre transition

. vous projeter dans une histoire qui vous inspire vraiment

Exemples de questions que nous aborderons:

. Qu'est-ce qui est essentiel pour moi?

. Quels désirs ai-je pour moi? Ma famille? Mon entourage? La société?

. Comment vivre ce temps avec mon conjoint, mes proches?

. Qu'est-ce que j'ai à quitter?

. Qu'est-ce que je poursuis autrement?

. Comment je le raconte?

.....

woaching

Le programme
"Sculpter son chemin"

Marche

Un rythme au service de l'introspection, de la prise de recul

Cheminement personnel

Progression interrogeant son histoire, son présent, son avenir

Dynamique de groupe

Réflexion individuelle enrichie par le partage collectif (6 à 8 personnes), la diversité, la convivialité

Accompagnement

Deux professionnels de la gestalt-thérapie et du coaching en marchant

Des lieux magnifiques

Parcours

. Dans la vallée du Valgodemard (Parc des Ecrins)

. A 1:30 de Grenoble

. 5 jours de marche et d'ateliers sur en marchant dans la nature (10 à 12 km/jour)

. En étoile depuis un hébergement fixe en maison de village

Dates

Prochaine session::

.du **mercredi 27 septembre au mardi 3 octobre 2023**

Prix

. **Nourriture & hébergement: 300€**
. **Accompagnement: 600€**
+ participation libre

. **Tarif entreprise ou CE**:
nous consulter

J'accompagne des adultes et des couples dans la prise de conscience de leurs blocages pour choisir en responsabilité comment faire autrement.
Je m'appuie sur mon expérience de Gestalt-thérapeute individuelle ou en groupe

Marc THOURET
http://gestalt-thouret.fr
06 26 67 51 10

J'accompagne des personnes qui ont besoin de réfléchir dans les étapes importantes de leur vie. Je les aide à éclairer leurs choix.
Je m'appuie sur mon expérience du Woaching, qui allie les techniques de Coaching avec la Marche

Francois THOURET
https://www.woaching.fr
06 32 44 83 49