

# Éclairer son chemin

faire une pause pour faire le point



**2 soirées+1 journée**  
de cheminement réflexif guidé  
en marchant dans la nature



## Marche dans la nature

Rythme lent au service de l'introspection, de la perception de l'essentiel



## Cheminement personnel

Faire une pause pour faire le point: prendre du recul, regarder, ressentir, clarifier



## Dynamique de groupe

Réflexion individuelle enrichie par le partage collectif (6 à 8 personnes), la diversité, la convivialité



## Accompagnement

Deux professionnels: de la gestalt-thérapie, du coaching en marchant.

## Prochaines dates

du vendredi 8 mars 2024 à 18h00 au  
dimanche 10 mars à 10:00

## Lieu

Vallée du Valgodemard - Écrins  
à 1:30 de Grenoble  
Hébergement en maison de village

## Prix

. Particuliers: 249€  
+ participation solidaire libre

Inclut l'accompagnement (180€) et deux  
nuités+pdj (69€)  
Chacun apporte de quoi partager pour les 2 repas.

## Qui sommes-nous?

**Francois THOURET**  
[francois.thouret@woaching.fr](mailto:francois.thouret@woaching.fr)  
<https://www.woaching.fr>  
06 32 44 83 49

**Marc THOURET**  
<http://gestalt-thouret.fr>  
06 26 67 51 10

