

## Les soirées découvertes

Gratuites

Un moment d'échange autour d'une thématique **ouvert à tout le monde** pour découvrir de manière concrète ce que je propose.

En soirée de 20h à 22h ou le samedi matin.

En petit groupe (4-8p). Réservation obligatoire.

### La gestalt-thérapie

Une présentation des spécificités de la gestalt-thérapie en individuel et en groupe.

### Le couple, entre câlins en tempêtes

Comment traverser les crises inévitables qui surviennent au fil des événements de vie ?

### La Thérapie familiale

Une famille est un système vivant qui évolue en permanence et parfois, la **crise apparaît** ...

### L'adolescence,

Une étape de vie qui met en tension toute la vie familiale.

### La parentalité positive,

S'appuyer sur la **communication non violente** et la théorie de l'attachement.

## Enseignement & Formation



Pour les entreprises ou l'université.  
Communication, écoute, conflits, médiation, stress, management, leadership, cohésion, motivation.

## Gestalt-thérapie

### Séances individuelles : adulte, enfant, ado



Pour développer son attention corporelle, émotionnelle et cognitive dans sa relation à soi et aux autres et sortir de son mal-être.

### Groupe continu du mardi,

La thérapie en groupe est une grande richesse par la simple présence des autres. Chacun d'eux va faire résonner des affects différents et mettre en lumière des parties intimes de moi qui m'étaient inaccessibles.



### Groupe ponctuel thématique du samedi,

Une journée pour approfondir un thème ou découvrir la Gestalt-thérapie de groupe.

- La relation Père-Fils, Mère-Fille
- Les émotions

## Thérapie familiale



### Séances en famille ou de couple

Une attention aux interactions entre chacun pour retrouver les moyens de s'ajuster à la situation et surmonter la crise.



**Marc Thouret - 06 26 67 51 10**

Gestalt thérapeute, Thérapeute familial systémique  
1575 Route de Fontagneux, Vif

Toutes les dates et plus d'info sur  
[www.gestalt-thouret.fr](http://www.gestalt-thouret.fr)

## Les Ateliers



Ces ateliers en groupe sont l'occasion **d'expérimenter** à votre rythme de manière concrète la **communication non violente** dans différentes configurations.

### Atelier Initiation adulte :

Pour découvrir et se familiariser  
19h30 à 22h

Tous les 3 mois

### Atelier d'approfondissement adulte

Pour s'approprier la méthode grâce à un suivi régulier.

1 journée + 3 soirées sur 2 mois

1 fois par an

### Atelier parent-enfant :

L'expérimentation en binôme parent – enfant favorise l'utilisation à la maison.

3 jours de suite de 17h à 19h

Aux vacances à la demande

**Atelier Famille** : Pour découvrir tous ensemble l'approche. Formule à la demande

## Analyse de Pratique Professionnelle

Pour les professionnels de la relation d'aide :  
Educateurs, assistants sociaux, psychologues, médecins, enseignants, ...

**Programme  
2019-20**