

Les soirées découvertes

Gratuites

Un moment d'échange autour d'une thématique **ouvert à tout le monde** pour découvrir de manière concrète ce que je propose.

En soirée de 20h à 22h ou le samedi matin.

En petit groupe (8p). Réservation obligatoire.

La gestalt-thérapie



Une présentation des spécificités de la gestalt-thérapie en individuel et en groupe : la relation, la conscience, l'ici et maintenant, ...



La Thérapie familiale, un autre regard de la famille

Une famille est un **système vivant** qui évolue, se déséquilibre et s'ajuste en permanence. Parfois, la **crise apparaît**, souvent déclenchée par le comportement d'un enfant. Comment l'approche familiale systémique aide à sortir de la crise.

L'adolescence,

paradoxe de l'attachement



Une étape de vie particulière pour l'adolescent et ses parents qui met en tension la vie familiale. L'adolescent est tiraillé dans un paradoxe entre ses besoins de lien et d'autonomie et les parents se retrouvent très souvent démunis.



La parentalité positive,

Un éclairage des neurosciences et de la théorie de l'attachement. Comment agir en tant que parents ou éducateurs avec la **communication non violente**?

Gestalt-thérapie



Séances individuelles : adulte, enfant, ado



Pour développer son attention corporelle, émotionnelle et cognitive dans sa relation à soi et aux autres et sortir de son mal-être.

Groupe continu du mardi :



La thérapie en groupe est une grande richesse par la simple présence des autres. Chacun d'eux va faire résonner des affects différents et mettre en lumière des parties intimes de moi qui m'étaient inaccessibles.

Thérapie familiale



Séances en famille ou de couple

Une attention aux interactions entre chacun pour retrouver les moyens de s'ajuster à la situation et surmonter la crise.

Enseignement & Formation



Pour les entreprises ou l'université.
Communication, écoute, conflits, médiation, stress, management, leadership, cohésion, motivation.

Marc Thouret - 06 26 67 51 10

Gestalt thérapeute, Thérapeute familial systémique
1575 Route de Fontagneux, Vif

Toutes les dates sur
www.gestalt-thouret.fr

Les Ateliers

Ces ateliers en groupe sont l'occasion **d'expérimenter** à votre rythme de manière concrète la **communication non violente** dans différentes configurations.

Atelier Initiation adulte :

Pour découvrir et se familiariser
19h30 à 22h

Tous les 3 mois



Atelier d'approfondissement adulte

Pour s'approprier la méthode grâce à un suivi régulier.

1 journée + 3 soirées sur 2 mois
2 fois par an



Atelier parent-enfant :

L'expérimentation en binôme parent – enfant favorise l'utilisation à la maison.

3 jours de suite de 17h à 19h

Vacances Toussaint, Février et Pâques



Atelier Famille : Pour découvrir tous ensemble l'approche. Formule à la demande

**Programme
2018-19**